

2018. 21. hét	ÉTLAP											
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek							
	05.21.	05.22.	05.23.	05.24.	05.25.							
Ebéd	PÜNKÖSD	Tarhonyaleves Csőben sült sonkás brokkoli	Hideg gyümölcsleves Sült csirkecomb Joghurt öntet Friss kevert saláta	Húsleves tésztával Főtt tojás, sült hagyma Szárabbabfőzelék Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér	Frankfurti leves Szilvás derelye Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér							
		energia: 721 Kcal szénhidrát: 80 g Allergének: glutén; zeller,laktóz, tejtermék	fehérje: 24 g cukor: 2 g sól: 4,9 g	zsír / telített zs.: 33 g / 8 g	energia: 749 Kcal szénhidrát: 100 g Allergének: glutén; tejtermék, laktóz;	fehérje: 37 g cukor: 14 g sól: 2,1 g	zsír / telített zs.: 21 g / 5,4 g	energia: 750 Kcal szénhidrát: 99 g Allergének: glutén; zeller,tojás,	fehérje: 39 g cukor: 1 g sól: 2,5 g	zsír / telített zs.: 21 g / 4 g	energia: 706 Kcal szénhidrát: 111 g Allergének: glutén; tejtermék, laktóz;zeller	fehérje: 27 g cukor: 12 g sól: 2 g

2018. 22. hét	ÉTLAP													
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek									
	05.28.	05.29.	05.30.	05.31.	06.01.									
Ebéd	Paradicsomleves tésztával Vadas sertéstokány Tészta köret	Karfiollevés Spenótos-csirkés rizottó	Zöldségkrémleves Köles golyó Párizsi szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Csontleves daragaluskával Fasírt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér	Palócleves Tejbegríz Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér									
	energia: 745 Kcal szénhidrát: 107 g Allergének: mustár; tojás; glutén; tejtermék, laktóz; zeller	fehérje: 39 g cukor: 3 g sól: 1,7 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4,3 g	energia: 701 Kcal szénhidrát: 96 g Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz;	fehérje: 31 g cukor: 0 g sól: 3,1 g	zsír / telített zs.: 21 g / 6,6 g	energia: 714 Kcal szénhidrát: 85 g Allergének: glutén; laktóz, zeller	fehérje: 34 g cukor: 13 g sól: 1,9 g	zsír / telített zs.: 26 g / 6,1 g	energia: 742 Kcal szénhidrát: 75 g Allergének: glutén; zeller	fehérje: 34 g cukor: 0 g sól: 2,8 g	zsír / telített zs.: 33 g / 8,9 g	energia: 721 Kcal szénhidrát: 89 g Allergének: glutén; zeller, tejtermék, laktó	fehérje: 27 g cukor: 14 g sól: 1,6 g

A feltüntetett tápanyag adatok NutriComp Étrend4 programmal lettek kiszámítva

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk.

Márkus Tamás
Megbízott Élelmezésvezető