

2018. 17. hét	ÉTLAP				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	04.23.	04.24.	04.25.	04.26.	04.27.
Ebéd	Tarhonyaleves zöldséges Borsos pulykatokány Párolt rizs Alma	Tojás leves Bolognai spagetti	Őszibarack krémleves hidegen Halfilé párizsiasan Petrezselymes rizs Csemege uborka	Csontleves tésztával Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér	Mexikói Taco leves Túrós csusza Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér
	energia: 749 Kcal szénhidrát: 98 g fehérje: 31 g zsír / telített zs.: 25 g / 5,2 g cukor: 0 g só: 2,7 g Allergének: zeller; glutén	energia: 749 Kcal szénhidrát: 75 g fehérje: 38 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 32 g / 7,8 g só: 0 g Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz	energia: 739 Kcal szénhidrát: 83 g fehérje: 29 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 31 g / 8,5 g só: 0 g Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller	energia: 737 Kcal szénhidrát: 99 g fehérje: 47 g cukor: 6 g zsír / telített zs.: 16 g / 3,5 g só: 3,1 g Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfit; szója	energia: 749 Kcal szénhidrát: 89 g fehérje: 36 g cukor: 16 g zsír / telített zs.: 28 g / 10,2 g só: 2,6 g Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás

2018. 18. hét	ÉTLAP				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	04.30.	05.01.	05.02.	05.03.	05.04.
Ebéd	MUNKASZÜNETI NAP	ÜNNEP	Karfiolleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Káposztasaláta	Húsgaluska leves Sült csirkemell Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér Alma	Gulyásleves Tejberizs Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér
			energia: 750 Kcal szénhidrát: 95 g fehérje: 33 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 26 g / 5,4 g só: 2,9 g Allergének: tejtermék, laktóz; tojás; glutén; zeller	energia: 745 Kcal szénhidrát: 96 g fehérje: 29 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 26 g / 2,8 g só: 2,6 g Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz	energia: 752 Kcal szénhidrát: 117 g fehérje: 32 g cukor: 12 g zsír / telített zs.: 17 g / 4,8 g só: 2,1 g Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz; zeller

A feltüntetett tápanyag adatok NutriComp Étrend4 programmal lettek kiszámítva

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk.

Keresztesné Somogyi Krisztina

Megbízott Élelmezésvezető