

ÉTLAP | 2018.02.26. – 03.02. | 09. hét

TIZÓRAI

UZSONNA

hétfő	02.26.	sonka 20 gr, sajt 10gr, sajtos stangli 54 gr, gyümölcs tea, 2 dl.	mackó sajt 33gr, kifli 44gr,
		<i>kcal:315,02 feh:11,78gr CH:51,76gr zsír:5,33gr só:1gr</i>	<i>kcal:261,49 feh:7,81gr CH:34,57gr zsír:9,83gr só: 0,9gr</i>
		<i>Allergén: glutén, tej</i>	<i>Allergén: glutén, tej</i>
kedd	02.27.	májkrémes stangli, paradicsom 10gr, limonádé 2 dl.	csokis croissant
		<i>kcal:260,72 feh:9,1gr CH:40,3gr zsír:6,87 gr só:1,1gr</i>	<i>kcal: 395 feh:5,6gr CH:47,2gr zsír:19,2gr só: 0.2gr</i>
		<i>Allergén: glutén</i>	<i>Allergén: glutén, laktóz, tojás</i>
szerda	02.28.	briós 100gr, kakaó 2dl,	paprikás szalámi 20 gr, margarin 10gr, zsömle55 gr,
		<i>kcal:414,16 feh:15,23gr CH:51,68gr zsír:16,29gr só: 1,2gr</i>	<i>kcal:316,6 feh:9,09gr CH:30,88gr zsír:16,66gr só:1,3gr</i>
		<i>Allergén: glutén, tej</i>	<i>Allergén: glutén</i>
csütörtök	03.01.	Hot-dog, gyümölcs tea 2dl,	vajas lekváros 20gr, szendvics kifli 50gr,
		<i>kcal:377,29 feh:9,97gr CH:52,06gr zsír:10,35gr só:1,08gr</i>	<i>kcal:318,95 feh:6,59gr CH:33,02gr zsír:17,71 gr só:0,6gr</i>
		<i>Allergén: glutén</i>	<i>Allergén: glutén, tej</i>
péntek	03.02.	tojás 25gr, sajt 20gr, stangli 65gr,	kakaós csiga 80gr,
		<i>kcal:363,43 feh:13,33gr CH:25,11gr zsír:22,41gr só:0,7gr</i>	<i>kcal: 395 feh:5,6gr CH:47,2gr zsír:19,2gr só: 0.2gr</i>
		<i>Allergén: glutén, tej, tojás,</i>	<i>Allergén: glutén, laktóz, tojás</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!