

ÉTLAP | 2018.02.12. – 02.16. | 07. hét

TIZÓRAI

UZSONNA

hétfő	02.12.	sonka 20 gr, sajt 10gr, sajtos stangli 54 gr, gyümölcs tea, 2 dl.	20gr magyoro krém tejes kifliben, 70 gr,
		<i>kcal:315,02 feh:11,78gr CH:51,76gr zsír:5,33gr só:1gr</i>	<i>kcal:225,4c feh:6,6gr CH:31,8gr zsír6,45 gr só:0,2gr</i>
		<i>Allergén: glutén, tej</i>	<i>Allergén: glutén, magyoro,</i>
kedd	02.13.	téli szalámi 20 gr. 54 gr. zsömle, alma lé 2 dl.	vajas mézes kalács
		<i>kcal:291,07 feh:11,73gr CH:53,79gr zsír:2,44gr só:1gr</i>	<i>kcal:261,6 feh:4,08gr CH:40,96gr zsír.8,24 gr só: 0,21gr</i>
		<i>Allergén: glutén</i>	<i>Allergén: glutén</i>
szerda	02.14.	sajtkrém stangliban, sárgarépa, limonádé 2 dl.	fahéjas csiga 80gr
		<i>kcal:315,02 feh:11,78gr CH:51,76gr zsír:5,33gr só:1gr</i>	<i>kcal:261,6 feh:4,08gr CH:40,96gr zsír.8,24 gr só: 0,21gr</i>
		<i>Allergén: glutén, tej</i>	<i>Allergén: glutén</i>
csütörtök	02.15.	hamburger, gyümölcslé 2dl,	joghurt, müzli szelet,
		<i>kcal:500 feh:11,11gr CH:60,73gr zsír:21,37 gr só: 0,9g</i>	<i>kcal:256,3 feh:6,78gr CH:35,21gr zsír:7,13 gr só: 0,1 gr</i>
		<i>Allergén: glutén</i>	<i>Allergén: glutén, tej</i>
péntek	02.16.	párizsi 30gr, vaj 5gr, magos zsemle 52gr, zöldségmix 25gr gyümölcs tea 2 dl.	pogácsa 60gr,
		<i>kcal:351,62 feh:10,04gr CH:44,91gr zsír:13,98gr só:0,93gr</i>	<i>kcal:260,4 feh:5,46gr CH:29,76gr zsír:12,48 gr só:0,4gr</i>
		<i>Allergén: glutén, tej</i>	<i>Allergén: glutén, tej</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!