

ÉTLAP | 2018.02.05.–09. | 6. hét

TIZÓRAI

UZSONNA

hétfő	02.05.	paprikás szalámi 20 gr, margarin 5gr, zöldség 25gr, zsemle 54gr, gyümölcs tea 2dl, <i>kcal:296,67 feh:9,66gr CH:34,35gr zsír:12,78gr só:1gr</i> <i>Allergén: glutén,</i>	vajas lekváros stangli, 54 gr. stangli, 20 gr. vaj,10 gr. lekvár <i>kcal:356,27 feh:11,62gr, CH:51,55gr, zsír:11,7gr, só:0,7gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>
kedd	02.06.	magos korpás zsömlé 54gr, zöldfűszeres vajkrém 10gr, gyümölcslé 2dl <i>kcal: 249,1 feh: 5,82gr CH: 43,5gr zsír: 5,08gr</i> <i>Allergén: glutén</i>	baconos stangli 70 gr. müzli szelet 65 gr. <i>kcal: 315.35 feh:9.75gr CH:41.95gr zsír:11.57gr só:4.5gr</i> <i>Allergén: glutén, méz,</i>
szerda	02.07.	Zsíros kenyér 70 gr. lila hagyma, gyümölcs tea <i>kcal:395,33 feh:7,61gr CH:46,91gr zsír:18,72gr só: 1,2gr</i> <i>Allergén: glutén,</i>	nutellás kalács 100gr, <i>kcal:292,1 feh:7,95gr CH:42,3gr zsír:9,57gr só:0,8gr</i> <i>Allergén: glutén, mogyoró, tej, laktóz,</i>
csütörtök	02.08.	rántott hús stangliba 56gr, salátával, gyümölcslé 2dl, <i>kcal:269 feh: 10,03gr CH:48,1gr zsír: 3,44gr só 0,3gr</i> <i>Allergén: glutén,</i>	Teavajas 10 gr. kifli, zsömlé 55gr, <i>kcal: 315.35 feh:9.75gr CH:41.95gr zsír:11.57gr só:4.5gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>
péntek	02.09.	Hot-dog, limonádé 2dl, <i>kcal:377,29 feh:9,97gr CH:52,06gr zsír:10,35gr só:1,08gr</i> <i>Allergén: glutén,</i>	kakaós csiga 80gr, <i>kcal: 395 feh:5,6gr CH:47,2gr zsír:19,2gr só: 0.2gr</i> <i>Allergén: glutén, laktóz, tojás,</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!