

2018. 07.hét	ÉTLAP										
	Hétf	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek						
Ebéd	Reszelt tészta leves Tejfölös gombás csirkeragu Párolt rizs Narancs	Karfiolleves tejfölös tésztával Fokhagymás sertéssült Párolt vegyes zöldség 0,5adag Tepsis burgonya	Zöldségleves tésztával Székelykáposzta árpagyönggyel Teljes ki rlés , csökkentett sótartalmú kenyér	Tojásleves Sült virsli Burgonyaf zelék Teljes ki rlés , csökkentett sótartalmú kenyér Alma	Palócleves tésztával Lekváros derelye						
	energia: 713 Kcal szénhidrát: 95 g Allergének: glutén; zeller; tojás; tejtermék, laktóz	fehérje: 34 g zsír / telített zs.: 21 g / 4,1 g só: 0 g	energia: 722 Kcal szénhidrát: 85 g Allergének: zeller; tejtermék, laktóz; glutén	fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 26 g / 6,1 g só: 0 g	energia: 718 Kcal szénhidrát: 85 g Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller	fehérje: 36 g zsír / telített zs.: 25 g / 6,3 g só: 0 g	energia: 722 Kcal szénhidrát: 80 g Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz	fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 33 g / 9,9 g só: 0 g	energia: 710 Kcal szénhidrát: 106 g Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás	fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 18 g / 3,3 g só: 17 g	energia: 710 Kcal szénhidrát: 106 g Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás

2018. 08.hét	ÉTLAP										
	Hétf	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek						
Ebéd	Zöldborsóleves tésztával Halpaprikás Tésztaköret Céklakonzerv	Fahéjas almaleves Rakott burgonya Banán	Zöldségleves magyaros Dubarry Csirkemell Petrezselymes rizs Csalamádé	Csontleves daragaluskával Sertés sült Paradicsomos káposzta Teljes ki rlés , csökkentett sótartalmú kenyér	Hamis gulyásleves Zöldséges csirkemáj F tt burgonya Teljes ki rlés , csökkentett sótartalmú kenyér Alma						
	energia: 722 Kcal szénhidrát: 91 g Allergének: hal; tejtermék, laktóz; glutén; tojás	fehérje: 32 g zsír / telített zs.: 25 g / 4,2 g só: 6 g	energia: 712 Kcal szénhidrát: 100 g Allergének: tejtermék, laktóz; tojás; glutén	fehérje: 22 g zsír / telített zs.: 24 g / 8,3 g só: 13 g	energia: 721 Kcal szénhidrát: 93 g Allergének: tejtermék, laktóz; zeller; glutén	fehérje: 40 g zsír / telített zs.: 20 g / 4,9 g só: 2 g	energia: 720 Kcal szénhidrát: 72 g Allergének: glutén; tojás; zeller	fehérje: 27 g zsír / telített zs.: 35 g / 9,7 g só: 3 g	energia: 707 Kcal szénhidrát: 116 g Allergének: glutén; zeller	fehérje: 30 g zsír / telített zs.: 13 g / 1,9 g só: 0 g	energia: 707 Kcal szénhidrát: 116 g Allergének: glutén; zeller

A feltüntetett tápanyag adatok NutriComp Étrend4 programmal lettek kiszámítva

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk.

Keresztesné Somogyi Krisztina

Megbízott Élelmészvezető