

2018. 05.hét	Kastély étterem Iskolás étlap														
	01.29			01.30			01.31			02.01			02.02		
Ebéd	Sajtkrémleves Sertéspörkölt sovány Párolt rizs Csalamádé Házi			Burgonyaleves tejfölös Rakott húsos-zöldséges tészta Alma			Karfiolleves tejfölös tésztával Szezámagos csirkemell Tepsis burgonya			Daragaluska leves tojás omlett Szárabb főzelék			Szoljanka leves Császármorzsa Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér		
	energia: 753 Kcal	fehérje: 39 g	zsír / telített zs.: 26 g / 8,1 g	energia: 714 Kcal	energia: 711 Kcal	energia: 711 Kcal	energia: 711 Kcal	fehérje: 40 g	zsír / telített zs.: 28 g / 6,2 g	energia: 724 Kcal	fehérje: 37 g	zsír / telített zs.: 24 g / 5,7 g	energia: 743 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 20 g / 6,6 g
	szénhidrát: 88 g	cukor: 2 g	só: 3,6 g	szénhidrát: 94 g	szénhidrát: 116 g	szénhidrát: 116 g	szénhidrát: 116 g	cukor: 0 g	só: 2,8 g	szénhidrát: 89 g	cukor: 0 g	só: 2 g	szénhidrát: 110 g	cukor: 34 g	só: 1,5 g
Allergének: glutén; tejszín, laktóz			Allergének: tojás; glutén; tejszín, laktóz; zeller			Allergének: tejszín, laktóz; glutén; szezám; zeller; tojás			Allergének: tojás; glutén; tejszín, laktóz; zeller			Allergének: tejszín, laktóz; mustár; glutén; tojás			

2018. 06.hét	Kastély étterem Iskolás étlap														
	02.05			02.06			02.07			02.08			02.09		
Ebéd	Zöldborsóleves Vadas csirketokány Burgonyagombóc			Zöldségleves tésztával Bolognai spagetti Banán			Sütőtök leves Halfilé párizsiasan Petrezselymes rizs Csemege uborka			Orjaleves Fokhagymás aprópecsenye feltét Tökfőzelék Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér			Tárkonyos sertésragu leves Kakaószórás Tejbegríz		
	energia: 745 Kcal	fehérje: 39 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4,3 g	energia: 719 Kcal	energia: 743 Kcal	energia: 743 Kcal	energia: 743 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 25 g / 4,6 g	energia: 710 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 19 g / 5,7 g	energia: 711 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 13 g / 3,9 g
	szénhidrát: 107 g	cukor: 3 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 90 g	szénhidrát: 110 g	szénhidrát: 110 g	szénhidrát: 110 g	cukor: 6 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 96 g	cukor: 0 g	só: 3,2 g	szénhidrát: 116 g	cukor: 14 g	só: 3,2 g
Allergének: mustár; tojás; glutén; tejszín, laktóz; zeller			Allergének: glutén; tejszín, laktóz; zeller			Allergének: tojás; hal; glutén; tejszín, laktóz			Allergének: glutén; tejszín, laktóz; zeller			Allergének: glutén; zeller; tejszín, laktóz			

A feltüntetett tápanyag adatok NutriComp Étrend4 programmal lettek kiszámítva

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk.

Keresztesné Somogyi Krisztina

Megbízott Élelmészvezető