

ÉTLAP | 2017.12.11. – 12.15. | 50. hét

TIZÓRAI

UZSONNA

hétfő	12.11.	sonka 20 gr, sajt 10gr, sajtos stangli 54 gr, gyümölcs tea, 2 dl.	Teavaj 20gr, tejes kifliben, 70 gr,
		<i>kcal:315,02 feh:11,78gr CH:51,76gr zsír:5,33gr só:1gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>	<i>kcal:298,9 feh:5,04gr CH:33,88gr zsír:15,68gr só:0,1gr</i> <i>Allergén: glutén, laktóz</i>
kedd	12.13.	vagdalt 20 gr, zsömle 54 gr, limonádé 2dl,	briós 80gr, gyümölcs,
		<i>kcal:291,07 feh:11,73gr CH:53,79gr zsír:2,44gr só:1gr</i> <i>Allergén: glutén</i>	<i>kcal:261,6 feh:4,08gr CH:40,96gr zsír:8,24 gr só: 0,21gr</i> <i>Allergén: glutén</i>
szerda	12.14.	sajtkrém stangliban, multi vitamin 2 dl.	téli szalámis zsömle,
		<i>kcal:315,02 feh:11,78gr CH:51,76gr zsír:5,33gr só:1gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>	<i>kcal:260,4 feh:5,46gr CH:29,76gr zsír:12,48 gr só:0,4gr</i> <i>Allergén: glutén</i>
csütörtök	12.15.	sült zsíros kenyér, lila hagyma, gyümölcs tea 2dl,	mogyoró krémes stangli,
		<i>kcal:285,87 feh:9,84gr CH:37,6gr zsír:10,26gr só:1,08gr</i> <i>Allergén: glutén</i>	<i>kcal:225,4c feh:6,6gr CH:31,8gr zsír6,45 gr só:0,2gr</i> <i>Allergén: glutén, mogyoró,</i>
péntek	12.16.	hot dog, gyümölcszörp 2 dl.	sajtos párna,
		<i>kcal:356,27 feh:11,62gr CH:51,55gr zsír:11,71gr só:0,7gr</i> <i>Allergén: glutén</i>	<i>kcal:206.7 feh: 4,1gr CH:23gr zsír:10,14gr só: 1gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!