

## ÉTLAP | 2017.11.20.–24. | 47. hét

### TIZÓRAI

### UZSONNA

hétfő	11.20.	sonka 20 gr, margarin 5gr, zöldség 25gr, zsemle 54gr, gyümölcstea 2dl, <i>kcal:233,67   feh:10,22gr   CH:34,37gr   zsír:5,82gr   só:1,1gr</i> <i>Allergén: glutén,</i>	teavaj 20gr, stangli 65gr, <i>kcal:387,06   feh:6,33gr   CH:23,23gr   zsír:29,77 gr   só:0,7gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>
kedd	11.21.	nutellás kenyér 100gr, tej 2dl, <i>kcal:414,16   feh:15,23gr   CH:51,68gr   zsír:16,29gr   só: 1,2gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>	sajtos croissant 57gr, <i>kcal:235,98   feh: 5,24gr   CH:26,79gr   zsír:11,91gr   só: 0,1gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>
szerda	11.22.	tojáskrém 25gr, zsömle 55 gr, limonádé 2dl, <i>kcal:280,3   feh:7,93gr   CH:42,7gr   zsír:3,39gr   só: 0,9gr</i> <i>Allergén: glutén, tojás,</i>	szalámi 20gr, margarin 5gr, stangli 65gr, <i>kcal:381,11   feh:9,3gr  CH:23,21gr   zsír:26,94gr   só:1,5gr</i> <i>Allergén: glutén</i>
csütörtök	11.23.	hamburger, gyümölcslé 2dl, <i>kcal:500   feh:11,11gr   CH:50,73gr   zsír:21,37 gr   só: 0,9gr</i> <i>Allergén: glutén</i>	briós 80gr, <i>kcal:294,84   feh:8,1gr   CH:49,28gr   zsír:6,39 gr   só:0,3gr</i> <i>Allergén: glutén</i>
péntek	11.24.	sajtkrém 20gr, sajtos stangli 100gr, gyümölcstea 2dl <i>kcal:281,87   feh:6,9gr   CH:27,88gr   zsír:16,01gr   só:0,6gr</i> <i>Allergén: glutén, tej</i>	pizza szelet 100gr, <i>kcal:354   feh:15,6gr   CH:44,4gr   zsír:14,4gr   só:1gr</i> <i>Allergén: glutén</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!